

# *Gemeinde Familie*

BRAUCHE ICH EINE THERAPIE?

# Text: Eph 5,8-14

„Denn einst wart ihr Finsternis, jetzt aber seid ihr Licht im Herrn. Wandelt als Kinder des Lichts - denn die Frucht des Lichts besteht in lauter Güte und Gerechtigkeit und Wahrheit -, indem ihr prüft, was dem Herrn wohlgefällig ist. Und habt nichts gemein mit den unfruchtbaren Werken der Finsternis, sondern stellt sie vielmehr bloß! Denn was heimlich von ihnen geschieht, ist selbst zu sagen schändlich. Alles aber, was bloßgestellt wird, das wird durchs Licht offenbar; denn alles, was offenbar wird, ist Licht. Deshalb heißt es: "Wache auf, der du schläfst, und stehe auf von den Toten! und der Christus wird dir aufleuchten!"“

# 1. Auf dem Weg der Heiligung

Als Kinder des Lichts werden wir nun aufgefordert, auch entsprechend zu leben.

# 1. Auf dem Weg der Heiligung

Heiligung heisst, wir werden Jesus immer ähnlicher.

# 1. Auf dem Weg der Heiligung

Sein Joch bedeutet ...

- ... dass wir mit Jesus unter diesem Joch stehen
- ... dass es sanft ist
- ... dass Jesus führt und die Hauptlast trägt
- ... dass es keinen Platz mehr für andere Joche gibt





## 2. Chancen und Herausforderungen einer Therapie

Es gibt Krankheitsbilder, bei denen eine Beratung durch einen Psychologen oder Psychiater schlicht notwendig und sinnvoll ist.

# 2. Chancen und Herausforderungen einer Therapie

Eine Therapie kann etwas bringen, wenn wir mit grosser Verbindlichkeit auf den Therapeuten hören und das umsetzen, was klar wird.

# 3. Jesus verändert mit Macht

Jesus verändert mit Macht ...

- ... uns persönlich



# 3. Jesus verändert mit Macht

Jesus verändert mit Macht ...

- ... uns persönlich
- ... unsere Gesellschaft